

**HABLANDO
EN CASA**

	 Nuestro Hogar	 Vestirse	 Cambio de Pañal	 Leyendo
Consejos para hablar	Tu bebé acaba de llegar a casa y necesita un recorrido. Llévelo de una habitación a otra y señala los objetos importantes. Explicar para qué sirven estos objetos fomentará más conversación y aprendizaje.	Explica lo que estás haciendo mientras vistes a tu bebé. Cuéntale cada paso y usa la situación para presentarle las partes del cuerpo y los nombres de la ropa.	Al igual que al vestirse, esta situación cotidiana es perfecta para tranquilizar a tu bebé explicándole cada paso.	Aunque tu bebé aún no pueda leer, introducir libros e historias es una parte importante de su alfabetización temprana. No es necesario leer cada palabra en cada página. Deja que tu bebé guíe la conversación y observa qué le interesa.
Podrías decir algo como	"Esta es la cocina. Aquí cocinamos nuestras comidas usando la estufa, el horno y estas ollas y sartenes." "Estamos en la sala. Este es nuestro sofá, donde nos sentamos a relajarnos. Aquí hay una mesa con una lámpara. Las lámparas iluminan la habitación."	"¡Es hora de vestirnos para el día! Comencemos con tus pantalones. Una pierna entra por un lado. ¡Muy bien! Ahora la otra pierna. ¡Gracias por ayudar!" "Hoy hace frío, así que vamos a ponerte un gorro en la cabeza para mantenerte caliente. ¿Sientes lo suave que es? Este gorro te mantendrá calentito."	"Vamos a limpiarte antes de ponerte un pañal nuevo. La toallita está un poco fría, ¿estás listo?" "Listo! Ahora tienes un pañal limpio y seco. ¿Te sientes mejor? ¡Sigamos con nuestro día!"	"¿Qué libro te gustaría leer? ¿Puedes señalar el libro que quieres? ¡Ayúdame a pasar la página! ¡Muy bien!" "¿Ves la rana verde en esta página? Vive en ese estanque. ¿Dónde vives tú? ... Tú vives aquí, en nuestro hogar. El estanque es el hogar de la rana verde."
	 Cocinando	 Hora de Comer	 Lavarse	 Hora de Jugar
Consejos para hablar	Ya sea que estés cocinando para tu bebé, para ti o para toda la familia, la cocina es una actividad diaria llena de oportunidades para hablar. Aprovecha este momento para hablar sobre los alimentos, su preparación y cómo tu bebé puede participar.	No importa cómo alimentes a tu bebé, es un gran momento para hablar, porque tu bebé está especialmente enfocado en ti.	Los bebés necesitan limpiarse varias veces al día, y que les pasen un paño frío sin previo aviso puede ser sorprendente. Usa este momento para decirle a tu bebé lo que harás antes de hacerlo y animalo a participar.	Tu bebé está aprendiendo constantemente, y el tiempo de juego es una excelente oportunidad para hablar sobre colores, formas, acciones y emociones. Presta atención a lo que le interesa a tu bebé y deja que él guíe la conversación.
Podrías decir algo como:	"¡Estamos haciendo pasta para la cena! La pasta tiene muchas formas diferentes. Esto es espagueti, es largo y recto. Primero, tenemos que hervir el agua." "Tu hermana está poniendo la mesa para la cena. Está siendo muy útil. ¡Tú también puedes ayudar! ¿Quieres llevar tu servilleta a la mesa y dársela a tu hermana mayor?"	"¿Tienes hambre? Vamos a ponerte en tu silla para que puedas comer. Te voy a levantar y sentar en tu silla. ¿Listo? 1, 2, 3... ¡Arriba vamos!" "¡Ese fue un bocado grande! Mastícalo bien antes de tragar. ¿Quieres otro bocado? ¿No? ¿Terminaste? ¡Muy bien, terminamos de comer!"	"Oh, tus manos están pegajosas. Voy a limpiarlas con este paño. ¿Puedes ayudarme extendiendo las manos, por favor? ¡Gracias por tu ayuda! ¡Ahora están limpias!" "Parece que estás incómodo. Voy a limpiarte el cuello con este paño fresco para que te sientas más cómodo. ¿Listo? Ahí va. ¿Mejor, verdad?"	"¡Veo que tienes tu conejito de peluche! ¿Qué están haciendo tú y conejito? Conejito tiene orejas largas. ¿Dónde están sus orejas? ¿Puedes mostrarme TUS orejas? Tú y conejito tienen orejas, pero lucen diferentes, ¿verdad?" "Estos son bloques. Tenemos bloques rojos, azules y verdes. 1, 2, 3 grupos de bloques. ¡Vamos a apilarlos uno sobre otro para hacer una torre!"
	 Mascotas	 Sosteniendo a tu Bebé	 Hora del Baño	 Hora de Dormir
Consejos para hablar	Si hay mascotas en casa, sentirán curiosidad por el bebé y viceversa. Usa estas interacciones para hablar sobre los animales y enseñar un comportamiento adecuado para interactuar con ellos.	Los bebés muy pequeños pasarán mucho tiempo en brazos y no podrán interactuar tanto contigo. Pero no te dejes engañar, porque tu bebé siempre está escuchándote. Incluso si solo hablas sobre tu día y narras lo que sucede a tu alrededor, tu voz y las palabras que escuchas están haciendo mucho por el desarrollo de su cerebro.	A muchos bebés les encanta la hora del baño, y como necesitas estar constantemente atento a ellos, hay muchas oportunidades para hablar. Probablemente tu bebé estará activo y feliz en el agua, así que usa este momento para describir sus movimientos y nombrar las partes de su cuerpo.	El final del día puede ser difícil tanto para ti como para el bebé, ya que todos están cansados, pero es importante seguir hablando. Cantar suavemente a tu bebé es una forma de variar la rutina y arrullarlo con tu voz y palabras.
Podrías decir algo como:	"¿Ves al perrito? Se llama Fred, y también vive aquí. Fred saluda oliendo. Le muestro mi mano para que pueda olérmelo y ver que no le haré daño. Ahora puedo acariciar su cabeza. ¡Muy bien, Fred! Hay que ser amables con nuestros amigos animales, dulces y gentiles." "¡Hola, gatito! ¿Puedes saludar al gatito negro? ¿Quieres darle un premio? Vamos a poner un premio para que el gatito lo disfrute."	"¿Te hace feliz escuchar mi voz? ¿Es eso una sonrisa? ¿Puedes sonreír? ¡Oh, ahí está, una gran sonrisa! ¿Eres un bebé feliz y amado? ¡Sí que lo eres!" "¡Uff! ¡Qué mañana tan ajetreada! ¿Estás listo para una siesta? ¡Yo también! Vamos a sentarnos en esta mecedora y empezar a relajarnos. ¿Sientes el movimiento? Es agradable, ¿verdad? Descansemos juntos."	"El agua está tibia y agradable. ¿Te gusta el agua? Mira las burbujas que hace el jabón. Las burbujas son redondas y hacen pop! cuando las tocamos." "¡Guau! ¡Estás haciendo grandes salpicaduras con tus manos! ¿Sientes el agua salpicando a tu alrededor? ¡Muy bien moviendo tus brazos para hacer salpicaduras!"	"Es el final de nuestro día y hora de dormir. Tu barriguita está llena, tu cuerpo está limpio y llevas tu pijama. Todo listo para dormir y descansar para mañana." "Duerme bebé en tu trajecito, tu mamá te ama y cree que eres muy bonito."

FUERA DE CASA

	 En el Auto	 En el Autobús	 En el Tren	 Caminando al Aire Libre
Consejos para hablar	Viajar en auto puede ser frustrante para los bebés porque deben estar sujetos y no pueden ver tu rostro. Hablar con tu bebé en el auto, incluso cuando no puedes mirarlo directamente, puede darle seguridad y comodidad. Decirle a dónde van y por qué puede ser una buena forma de introducir cada viaje en auto.	Tomar transporte público ofrece muchas experiencias nuevas para hablar con tu bebé. A menudo lo llevarás en brazos, lo que te permitirá tener conversaciones cara a cara mientras viajan juntos.	Puede parecer extraño o difícil hablar con tu bebé en público, pero una vez que te acostumbras, se sentirá más natural. Tu comportamiento servirá de modelo para que otras personas (incluso desconocidos) hablen con tu bebé, aumentando su contacto con nuevas palabras y experiencias.	Ya sea en tu vecindario o en la ciudad, los paseos pueden ser estimulantes o incluso abrumadores para los bebés. Describir tu entorno les ayuda a procesar lo que sucede y les da palabras para expresar sus sentimientos.
Podrías decir algo como	"¡Vamos a visitar a la abuela y al abuelo esta tarde! Están muy emocionados de ver cuánto has crecido este mes. Vamos a abrocharnos los cinturones para viajar seguros juntos." "Te escucho quejarte, cariño. Sé que estar en tu asiento por mucho tiempo es frustrante. Ya casi llegamos. Hablemos de lo que veremos cuando lleguemos a nuestro destino."	"Estamos esperando que el autobús venga a recogerlos. ¿Quién más está esperando con nosotros? Vamos a contar cuántas personas hay en la parada del autobús..." "¿Puedes escuchar que el tren se acerca? ¡Yo también lo oigo! ¿Ahora puedes ver las luces? ¡Aquí viene! Vamos a subir al tren. Esperemos a que las puertas se abran... ¡Muy bien, ahora podemos subir!"	"Vamos a pasar nuestra tarjeta. ¡Woohoo! ¡Tú viajas gratis! Ahora vamos a bajar al subsuelo para tomar el tren. Bajamos las escaleras para llegar a la plataforma del tren. ¡Son muchas escaleras!" "¿Puedes escuchar que el tren se acerca? ¡Yo también lo oigo! ¿Ahora puedes ver las luces? ¡Aquí viene! Vamos a subir al tren. Esperemos a que las puertas se abran... ¡Muy bien, ahora podemos subir!"	"La ciudad es ruidosa, ¿verdad? ¿Te sientes seguro? Estoy aquí, estás a salvo, solo estamos escuchando los sonidos de nuestra ciudad. Sigamos caminando juntos, ¿de acuerdo?" "Mira todos los buzones de correo! Este es nuestro buzón. Veamos si tenemos correo hoy. ¡Oh, sí tenemos! ¿Te gustaría sostener una carta? ¡Gracias por ayudarme a llevar el correo!"
	 Conociendo a Otras Personas	 En el Parque	 En un Picnic o Asado	 Ir de Compras al Supermercado
Consejos para hablar	Conocer nuevas personas y ver caras desconocidas por primera vez puede ser emocionante. Es un buen momento para ayudar a tu bebé a procesar estos nuevos sentimientos a través del lenguaje.	El parque está lleno de nuevas criaturas y lugares que puedes describirle a tu bebé. Observa qué le llama la atención y ayúdalo a poner palabras a su entorno.	Una barbacoa comunitaria o un picnic familiar es un excelente momento para que tu bebé experimente nuevos olores, vistas y palabras. Anima a otros miembros de la familia a participar en la conversación, presentándole a tu bebé a las personas y cosas que lo rodean.	El supermercado es un lugar ideal para hablar con tu bebé sobre alimentos, formas y colores. También es una gran oportunidad para interactuar con otras personas mientras hacen las compras.
Podrías decir algo como	"Esta es tu tía Jessica. ¡Vino desde Nueva York para conocerte! ¿Te gustaría que la tía Jessica te sostuviera? Yo estaré aquí cuando quieras volver a mis brazos. ¿De acuerdo? Aquí vamos, tía Jessica." "Las personas detrás de nosotros en la fila te están saludando. ¿Puedes saludar de vuelta? Qué amables por decir hola. ¡Hola! Está bien si no te sientes cómodo saludando ahora."	"¿Escuchas eso? Suena como pájaros cantando en los árboles. Si miramos hacia arriba, podemos ver las ramas de los árboles, donde viven los pájaros y construyen sus nidos." "¡Mira toda la hierba verde frente a nosotros! ¿Te gustaría caminar sobre la hierba? Vamos a quitarte los zapatos para que puedas sentir la hierba bajo tus pies. Ooh, ¿sientes eso? Se siente diferente, ¿verdad?"	"Mmm, ¿sientes ese olor? Es el humo de la barbacoa. Me da hambre. ¿Cómo te hace sentir a ti? Vamos a ver qué están cocinando." "Tu hermano tiene un balón de fútbol. ¿Ves el balón? Aquí, sostenlo. ¿Puedes lanzárselo a tu hermano? ¡Buen lanzamiento!"	"¡Es temporada de manzanas! Mis favoritas son las manzanas verdes. ¿Ves la manzana verde? Las manzanas verdes son frescas y un poco ácidas. Vamos a llevar tres manzanas verdes. 1, 2, 3 manzanas verdes van en nuestro carrito." "¡Oh, mira todas estas zanahorias naranjas! ¡Te encantan las zanahorias trituradas! Las zanahorias son un bocadillo delicioso. ¿Te gustaría llevar algunas hoy? Aquí, ¿quieres sostener las zanahorias mientras seguimos comprando?"
	 En la Biblioteca	 En el Médico	 Partes del Cuerpo	 Bailando
Consejos para hablar	La biblioteca ofrece recursos increíbles para bebés y familias, especialmente en los meses de verano. Aprovecha la sala infantil para presentarle a tu bebé muchos libros y herramientas de alfabetización.	Durante el primer año de vida, hay muchas visitas médicas. Por lo tanto, las citas con el pediatra serán frecuentes y es una buena oportunidad para hablar con tu bebé sobre la experiencia.	Nombrar partes del cuerpo es un juego fácil para jugar con tu bebé en muchas situaciones. Intenta nombrar una parte del cuerpo, señalarla en ti mismo y luego señalarla en tu bebé.	Cantar, escuchar música y bailar es una forma divertida de seguir hablando con tu bebé, mientras le introduces nuevos sonidos y movimientos al mismo tiempo. Pon música y baila con tu bebé mientras le hablas sobre lo que están haciendo.
Podrías decir algo como	"Vamos a buscar algunos libros en la biblioteca. ¡Estoy emocionado por elegir nuevos libros para leer! Saludemos al bibliotecario antes de mirar los libros. ¡Buenos días!" "¿Qué libros te gustaría ver hoy? Veo que estás señalando este libro azul sobre camiones. ¿Quieres llevártelo a casa? Lo pondré en nuestra bolsa para llevar."	"Estamos esperando a que el doctor venga a nuestra habitación para revisarte. Has crecido mucho desde la última vez y está emocionado de ver tu progreso y hablar sobre cómo mantenerte saludable." "Voy a sostenerte mientras el doctor escucha tu corazón con su estetoscopio. Vamos a levantar tu camisa para que pueda ver tu pecho y tu barriguita. Agarra mi mano, estarás bien."	"¿Dónde está la nariz de papá? ¡Esta es la nariz de papá! ¿Dónde está la nariz del bebé? ¡Aquí está la nariz del bebé!" "¿Puedes encontrar tus orejas? Escuchamos con nuestras orejas. Estas son mis orejas. Aquí están tus orejas. ¿Puedes encontrar mis orejas? ¡Yo puedo encontrar las tuyas!"	"¡Oh, me encanta esta canción! ¡Me dan ganas de bailar! ¿Quieres bailar conmigo? ¡Bailemos juntos! Podemos mover nuestras caderas de un lado a otro al ritmo. ¿Te gusta?" "¡Veo que estás saltando con la música! ¿Te gusta esta canción? ¡Guau! ¡Mira cómo mueves los brazos mientras saltas! ¡Qué buenos movimientos! ¡Parece que realmente disfrutas escuchar esta música!"