

HÁBLAME BEBÉ



Tu bebé siempre escucha. ¿Le hablas?

Los pequeños necesitan muchas palabras cariñosas para crecer y salir adelante. Así como los bebés necesitan buenos alimentos para tener un cuerpo saludable, también necesitan buenas palabras para desarrollar un cerebro saludable. Todo lo que debes hacer es hablar, interactuar y entretenerte con tu bebé todos los días. ¡Al hablar, leer, cantar y jugar con tu bebé, le ayudas a desarrollar su cerebro!

La acción más importante que pueden tomar los padres para aumentar el éxito en la educación y en la vida es hablar con su bebé.

La Iniciativa de Háblame Bebé

Háblame Bebé (TWMB, por sus siglas en inglés) es un proyecto de colaboración en todo el estado para promover el desarrollo cerebral saludable y las destrezas de lenguaje de los bebés. Además de animar a los padres a hablar, cantar y leer con su bebé, TWMB apoya la alfabetización.

Háblame Bebé, un proyecto WIC del Departamento de Salud Pública de Georgia, también promueve el intercambio de información sobre las opciones saludables de alimentación y la buena nutrición.

Hablar es Enseñar

Los científicos ya han encontrado evidencia que demuestra que mientras más palabras tu bebé escuche y mientras más palabras cariñosas reciba, más rápido aprenderá a hablar y leer.

Desde Recién Nacido, Háblale Frecuentemente

No hay un tiempo establecido para que empieces a hablar con tu bebé y nunca es demasiado pronto para empezar. De hecho, muchos padres hablan con sus bebés mientras se encuentran en el vientre de su madre. Nunca es demasiado pronto para comenzar, pero corre el riesgo de que sea demasiado tarde.

A los cuatro meses, los bebés comienzan a imitar los sonidos del idioma que escuchan con regularidad y usan gestos y expresiones faciales para hablar con los adultos. Este intercambio de comunicación desarrolla el cerebro del bebé y las capacidades sociales que necesitará más adelante. Por eso es importante hablar con tu bebé desde temprano.

Nárrale los Eventos del Día

La manera más fácil de hablar con tu bebé es contarle sobre lo que estás haciendo en este momento. La hora de comer y las visitas al supermercado son ideales para hablarle sobre los alimentos nutritivos que le das de comer.

Consejos para Hablar Con Tu Bebé

- Habla con tu bebé todos los días en el idioma en el que dices “te amo.”
- Usa y repite muchas palabras usando gestos faciales grandes para enfatizar lo que dices.
- Muéstrale letras y palabras a tu bebé.
- Háblale sobre lo que ves y lo que haces.
- Haz una pausa después de hablar con tu bebé para darle la oportunidad de responder con una sonrisa o un gesto.
- Usa la hora de comer para hablar con tu bebé sobre los alimentos deliciosos que están consumiendo.

“¡Las manzanas son deliciosas! Las manzanas son frutas. Las frutas forman parte de una dieta saludable.”

“¡Estas batatas están buenísimas! Las batatas son vegetales. Los vegetales contienen muchas vitaminas.”

Obtenga Más Información

Visite wic.ga.gov o llame al 1-800-228-9173 para aprender más sobre WIC de Georgia y las opciones para alimentos nutritivos que ofrecemos.

